



Corona Regels volleybalvereniging ROHDA en Burgemeester Habeshal

Het sportseizoen is weer van start gegaan. Gelukkig mogen we in deze bijzondere tijd, waarin Corona nog steeds heerst, lekker sporten. Hierbij moeten wel een aantal strikte regels toegepast én nageleefd worden met zijn allen, waarbij de 1,5 meter afstandsnorm de meest belangrijke is! Daarnaast gelden de basisregels, zoals het veelvuldig handen wassen en niezen in je elleboog.

Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je uiteraard thuis! Wees verstandig en houd je aan de regels!

1. Desinfectie: Bij de ingang staat een fles desinfectiemiddel, gebruik deze bij binnenkomst. Na de tijd worden de materialen die gebruikt zijn gedesinfecteerd.
2. Kleedkamers / douches: Voor teams met spelers van 18 jaar en ouder geldt in de kleedkamer de 1,5 meter afstand plicht. Dit betekent dat maximaal 7 spelers tegelijk in de kleedkamer aanwezig mogen zijn, dit geldt ook voor het douchen na de wedstrijd. De andere spelers wachten buiten, totdat er weer voldoende ruimte is. Alleen bij spelers onder de 18 jaar mogen meer spelers in de kleedruimtes aanwezig zijn. Houd er rekening mee dat door de beperkte ruimte, spelers buiten moeten wachten. Probeer daarom zo kort mogelijk in de kleedkamer te zijn. De toegang tot de kleedkamers is niet groot, heb geduld, houd 1,5m afstand en wacht even als iemand je tegemoet komt.
3. Materialenhok: Hier mogen maximaal 2 personen aanwezig zijn.
4. Wisselerspelers: Wisselerspelers van teams met spelers van 18 jaar en ouder moeten tijdens de wedstrijd ook op 1,5 meter van elkaar zitten.
5. Voor en na de wedstrijden worden er geen handen geschud met elkaar, maar wordt er gegroet.
6. Verlaten van de hal: Volg hierbij de pijlen. Omdat er maar één ingang/uitgang is wordt verzocht pas naar buiten te gaan als de gang vrij is.
7. Tribune: Deze is afgesloten. Het is niet mogelijk om hier de 1,5 meter-regel toe te passen. We verzoeken dan ook aan verenigingen om duidelijk te communiceren dat publiek zo veel mogelijk moet worden beperkt. Per team zijn er 5 toeschouwers toegestaan in de zaal.
8. Kantine / terras: De kantine heeft een duidelijk aangegeven in-, en uitgang, graag daar aan houden. De horeca is sinds kort verplicht om de bezoekers te registreren. Schrijf je via de aangeboden mogelijkheden in en desinfecteer je handen. De ruimte in de kantine is beperkt.
9. Speel je een uitwedstrijd? Bekijk vooraf de website van de tegenstander omtrent regelgeving / protocol COVID-19 en volg deze instructies op.



Volleybalvereniging **ROHDA**

10. Naast onze eigen regels, volgen we de regels van NOC*NSF. Daarin staat o.a. beschreven:

- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.
- Vermijd fysiek contact, zoals high fives, maar groet elkaar wel.
- CMV en C-jeugd hoeft geen afstand tot elkaar te houden, coaches en begeleiders boven de 18 jaar houden wel 1,5m afstand.
- Tijdens de wedstrijd hoeven de spelers geen 1,5m afstand te houden.
- De spelersbank moet bij veldwissel schoongemaakt worden.

We rekenen op de medewerking van iedereen. Leden, tegenstanders, vrijwilligers etc... samen maken we er iets moois van! Ondanks deze regels kijken wij uit naar een mooi, gezond en sportief seizoen!